Veranstaltungsprogramm November 2026

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Sonntag, 1. November 2026

15:00 - 17:00	Spielenachmittag

Montag, 2. November 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub
11:00 - 12:00	Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
ab 16:00 Uhr	Kegeln im Restaurant Achillion

Dienstag, 3. November 2026

10:00 - 11:00	Smartphone-Training für Einsteiger
15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung
16:00 - 17:00	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (Raum 2)

Mittwoch, 4. November 2026

10:00 - 13:00	Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

Donnerstag, 5. November 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
10:00 - 12:00	Internet-Treff
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher: Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 6. November 2026

10:00 - 12:00	Klönrunde Plattdeutsch

Sonntag, 8. November 2026

15:00 - 17:00	Spielenachmittag

Montag, 9. November 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 11:00	English Conversation (Gruppenraum 2)
14:30 - 16:00	Herzenssprechstunde: „Wege zum Glück oder Glück auf unserem Weg?“ mit Herrn Kugelann (Gruppenraum 2)
16:00 - 17:30	Vortrag: „Schlaganfall & Parkinson“ von Nicole Karkoska, Krankenschwester und Lehrerin für Pflegeberufe

Dienstag, 10. November 2026

10:00 - 11:00	Smartphone-Training für Einsteiger
ab 14:00 Uhr	Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch, 11. November 2026

10:00 - 11:00	Smartphonetraining für Fortgeschrittene 1
11:15 - 12:15	Smartphonetraining für Fortgeschrittene 2
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)
ab 18:30 Uhr	Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 12. November 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher: Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 13. November 2026

10:00 - 11:30	NEU zum Kennenlernen: „Sanftes Yoga auf dem Stuhl - speziell für Senioren“, mit Ramona Asche

Samstag, 14. November 2026

14:00 - 15:30	Offener Singkreis

Sonntag, 15. November 2026

15:00 - 17:00	Spielenachmittag

Montag, 16. November 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub
16:00 - 17:30	Vortrag: „Keine Angst vor dem Internet“ von Helmut Schmid

Dienstag, 17. November 2026

10:00 - 11:00	Smartphone-Training für Einsteiger
15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung

Mittwoch, 18. November 2026

10:00 - 11:00	Smartphonetraining für Fortgeschrittene 1
11:15 - 12:15	Smartphonetraining für Fortgeschrittene 2
15:00 - 17:00	Kaffeeklatsch

Donnerstag, 19. November 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher: Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 20. November 2026

10:00 - 12:00	Treffpunkt für Bücherfreunde: Leseratten tauschen sich aus.

Sonntag, 22. November 2026

15:00 - 17:00	Spielenachmittag

Montag, 23. November 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 11:00	English Conversation (Gruppenraum 2)

Dienstag, 24. November 2026

10:00 - 11:00	Smartphone-Training für Einsteiger
ab 14:00 Uhr	Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz (Anmeldung erforderlich)
15:00 - 16:30	Elterncafé

Mittwoch, 25. November 2026

10:00 - 12:00	Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen
10:00 – 11:00	Smartphonetraining für Fortgeschrittene 1
11:15 – 12:15	Smartphonetraining für Fortgeschrittene 2
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)
ab 18:30 Uhr	Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 26. November 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher: Kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Samstag, 28. November 2026

14:00 - 15:30	Offener Singkreis

Sonntag, 29. November 2026

15:00 - 17:00	Spielenachmittag

Montag, 30. November 2026

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub