

Veranstaltungsprogramm März 2025

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Montag, 3. März 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
11:00 - 12:00	Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
ab 16:00 Uhr	Kegeln im Restaurant Achillion

Dienstag, 4. März 2025

10:00 - 12:00	E-Rezept und E-Patientenakte, Vortrag im Rahmen der digitalen Woche des Landkreises Peine von Helmut Schmid
ab 14:00 Uhr	Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Anmeldung erforderlich
16:00 - 17:00	Gesprächskreis Für Angehörige von Menschen mit Demenz

Mittwoch, 5. März 2025

10:00 - 13:00	Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
ab 18:30	Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 6. März 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
10:00 - 12:00	Internet-Treff
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 7. März 2025

10:00 - 12:00	Klönrunde Plattdeutsch
---------------	------------------------

Samstag, 8. März 2025

14:30 - 16:00	Offener Singkreis
---------------	-------------------

Montag, 10. März 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub
15:00 - 16:30	Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann „Was waren Höhepunkte in meinem Leben? Was habe ich an besonders Schönem erlebt?“

Dienstag, 11. März 2025

15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung

Mittwoch, 12. März 2025

14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 13. März 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 14. März 2025

15:00 - 16:00	Tanzen mit fröhlicher Musik
---------------	-----------------------------

Montag, 17. März 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
---------------	---------------------------

Dienstag, 18. März 2025

ab 14:00 Uhr	Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung er- forderlich
15:00 - 16:30	Elterncafé

Mittwoch, 19. März 2025

19:00	Mitgliederversammlung im DGH Hohenhameln
-------	------------------------------------------

Donnerstag, 20. März 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 21. März 2025

08:30 - 16:30	Erste Hilfe Grundkurs (geschlossener Teilnehmerkreis)
10:00 - 12:00	Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus (Gruppenraum 2)

Samstag, 22. März 2025

14:30 - 16:00 Offener Singkreis

Montag, 24. März 2025

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 14:00 Udos Kochclub

Dienstag, 25. März 2025

15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team

16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 26. März 2025

10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen (Gruppenraum 2)

14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)

14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)

16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

Donnerstag, 27. März 2025

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück

15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,
kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen

15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Montag, 31. März 2025

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand