

# Veranstaltungsprogramm August 2025

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.generationenhilfe-hih.de](http://www.generationenhilfe-hih.de) auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

## Sommerpause bis 03.08.2025

### Montag, 4. August 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
11:00 - 12:00	Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)

### Dienstag, 5. August 2025

ab 14:00 Uhr	Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz, Anmeldung erforderlich
--------------	---

### Mittwoch, 6. August 2025

10:00 - 13:00	Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
ab 18:30 Uhr	Männerrunde zum Klönen und Spielen

### Donnerstag, 7. August 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
10:00 - 12:00	Internet-Treff
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

### Freitag, 8. August 2025

ab 16:00	Besonderes Helfertreffen
----------	--------------------------

### Samstag, 9. August 2025

14:30 - 16:00	Offener Singkreis
---------------	-------------------

### Montag, 11. August 2025

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub
15:00 - 16:30	Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann (Raum 2): Was verstehe ich unter Freundschaft?

16:00 - 17:30 Vortragsreihe **GESUNDHEIT**:  
Warum gutes Hören wichtig ist? Informationen durch den Hörgerä-  
teakustikmeister Herrn Stephan aus Sehnde

---

**Dienstag, 12. August 2025**

15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team  
16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

---

**Mittwoch, 13. August 2025**

14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)  
16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)  
14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)  
16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

---

**Donnerstag, 14. August 2025**

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück  
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Bas-  
teln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen  
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

---

**Montag, 18. August 2025**

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

---

**Dienstag, 19. August 2025**

ab 14:00 Uhr Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Abfahrt vom Lidl-Parkplatz, Anmel-  
dung erforderlich  
15:00 - 16:30 Elterncafé

---

**Mittwoch, 20. August 2025**

ab 18:30 Uhr Männerrunde zum Klönen und Spielen

---

**Donnerstag, 21. August 2025**

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück, heute im Gespräch mit Frau Hummel, Leiterin  
Kita Zauberwald  
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Bas-  
teln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen  
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

---

**Samstag, 23. August 2025**

11:00 - 17:00 Sommerfest Hand in Hand rund um den Mittelpunkt

---

**Montag, 25. August 2025**

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 14:00 Udos Kochclub

---

**Dienstag, 26. August 2025**

15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team  
16:00 - 17:00 Vorstandssitzung  
16:00 - 17:00 Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (Raum 2)

**Mittwoch, 27. August 2025**

---

10:00 - 12:00	Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)

**Donnerstag, 28. August 2025**

---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

---

---

---