

## Veranstaltungsprogramm Januar 2025

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.generationenhilfe-hih.de](http://www.generationenhilfe-hih.de) auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

### Montag, 6. Januar 2025

---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
11:00 - 12:00	Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)

### Dienstag, 7. Januar 2025

---

10:00 - 11:30	Smartphone-Training für Einsteiger
ab 14:00 Uhr	Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich
16:00 - 17:00	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

### Mittwoch, 8. Januar 2025

---

14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)
Ab 18:30	Männerrunde zum Klönen und Spielen

### Donnerstag, 9. Januar 2025

---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

### Freitag, 10. Januar 2025

---

15:00 - 16:00	Tanzen mit fröhlicher Musik
---------------	-----------------------------

### Samstag, 11. Januar 2025

---

14:30 - 16:00	Offener Singkreis
---------------	-------------------

### Montag, 13. Januar 2025

---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00	Udos Kochclub
15:00 - 16:30	Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann

**Dienstag, 14. Januar 2025**


---

10:00 - 11:30	Smartphone-Training für Einsteiger
15:00 - 16:00	Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00	Vorstandssitzung

**Mittwoch, 15. Januar 2025**


---

09:45 - 11:00	Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (F 1)
11:15 - 12:30	Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (F 2)
15:00 - 17:00	Kaffeeklatsch

**Donnerstag, 16. Januar 2025**


---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück im Gespräch mit Pastorin Maike Franklin, Hohenhameln
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

**Freitag, 17. Januar 2025**


---

10:00 - 12:00	Treffpunkt für Bücherfreunde; Leseratten tauschen sich aus.
---------------	-------------------------------------------------------------

**Montag, 20. Januar 2025**


---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
---------------	---------------------------

**Dienstag, 21. Januar 2025**


---

10:00 - 11:30	Smartphone-Training für Einsteiger
ab 14:00 Uhr	Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich
15:00 - 16:30	Elterncafé

**Mittwoch, 22. Januar 2025**


---

09:45 - 11:00	Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (F 1)
11:15 - 12:30	Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (F 2)
14:45 - 15:45	Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
14:45 - 15:45	Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
16:00 - 17:00	Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
16:00 - 17:00	Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)
Ab 18:30	Männerrunde zum Klönen und Spielen

**Donnerstag, 23. Januar 2025**


---

10:00 - 12:00	Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00	Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00	Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00	Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

**Samstag, 25. Januar 2025**


---

14:30 - 16:00	Offener Singkreis
---------------	-------------------

**Montag, 27. Januar 2025**

---

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
 10:00 - 14:00 Udos Kochclub

**Dienstag, 28. Januar 2025**

---

10:00 - 11:30 Smartphone-Training für Einsteiger  
 15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team  
 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

**Mittwoch, 29. Januar 2025**

---

10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen (Gruppenraum 2)  
 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)  
 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

**Donnerstag, 30. Januar 2025**

---

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
 10:00 - 12:00 Technischer Check für Rollatoren (Telefonische Anmeldung über 05128-4851 ist erforderlich)  
 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück  
 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen  
 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen