

Veranstaltungsprogramm Dezember 2024

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20 statt.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen!

Unsere Vereinsmitglieder aus der Gemeinde Hohenhameln holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 15:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Montag, 2. Dezember 2024

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 14:00 Udos Kochclub
- 11:00 - 12:00 Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)
- ab 16:00 Uhr Kegeln im Restaurant Achillion

Dienstag, 3. Dezember 2024

- 10:00 - 11:30 Smartphone-Training für Einsteiger
- 15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
- 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung
- 16:00 - 17:00 Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (Raum 2)

Mittwoch, 4. Dezember 2024

- 10:00 - 13:00 Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)
- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

Donnerstag, 5. Dezember 2024

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 10:00 - 12:00 Internet-Treff
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 6. Dezember 2024

- 10:00 - 12:00 Klönrunde Plattdeutsch

Montag, 9. Dezember 2024

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

Dienstag, 10. Dezember 2024

- 10:00 - 11:30 Smartphone-Training für Einsteiger

- ab 14:00 Uhr Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdetfurth,
Anmeldung erforderlich
- 15:00 - 16:30 Elterncafé

Mittwoch, 11. Dezember 2024

- 09:45 - 11:00 Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (1)
- 11:15 - 12:30 Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (2)
- 14:45 - 15:45 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
- 14:45 - 15:45 Fit im Kopf (Gruppe 2 im Gruppenraum 2)
- 16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
- 16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 1 im Gruppenraum 2)
- ab 18:30 Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 12. Dezember 2024

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
- 15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,
kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
- 15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 13. Dezember 2024

- 15:00 - 16:00 Tanzen mit fröhlicher Musik

Samstag, 14. Dezember 2024

- 14:30 - 16:00 Offener Singkreis

Montag, 16. Dezember 2024

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
- 10:00 - 14:00 Udos Kochclub
- 15:00 - 16:30 Herzenssprechstunde mit Herrn Kugelann

Dienstag, 17. Dezember 2024

- 10:00 - 11:30 Smartphone-Training für Einsteiger
- 15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
- 16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 18. Dezember 2024

- 09:45 - 11:00 Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (1)
- 11:15 - 12:30 Smartphone-Training für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (2)
- 10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen und anderen
psychischen Erkrankungen
- 15:00 - 17:00 Vorweihnachtlicher Kaffeeklatsch

Feiertagspause vom 19. Dezember 2024 bis einschl. 5. Januar 2025 im Mittelpunkt